

長岡市
8月開講

お住まいの地域で活躍しませんか！ 調理補助員

申込期間：平成29年7月10日～定員になり次第終了！

講習目的

お住まいの地域のシルバー人材センターの会員として、お仕事に就くための技能講習です。経験の無い方でも安心して調理補助員の技能を習得することができます。

講習期間

平成29年8月21,22,23,24,25日 計5日間

会場

悠久山栄養調理専門学校

長岡市中沢4-403-1

●受講条件（すべての条件を満たす方）

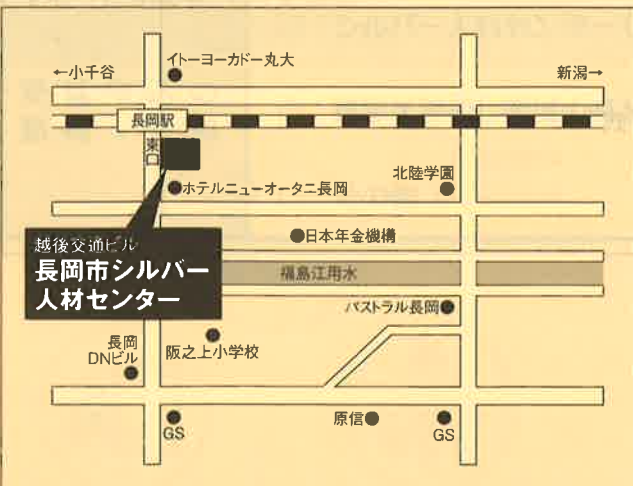
- ①長岡市在住の60歳以上の方
※60歳以上とは、原則、平成30年3月31日までに満60歳となる方とします。
- ②シルバー人材センターで、お仕事したい方
※開講日までに会員登録できる方
※既にシルバー会員の方も受講可
- ③全日程出席できる方

●申込方法

添付の『受講申込書』の必要事項をご記入の上、**申込窓口**に直接ご持参ください。
電話・郵送・FAXによるお申込みはできません。

●申込窓口 受付時間／平日9：00～17：00

長岡市シルバー人材センター
長岡市台町2-4-56
☎0258-35-2380



●受講料

無料
(交通費、昼食代は自己負担)

●講習カリキュラム

中面参照

●定員 20名

※受講条件を満たす方より申込先着順で決定

●講習のながれ

「受講申込書」
持参

開講までにお住まいの地域のシルバー人材センターに入会
…入会方法は
申込窓口にてご確認ください。

受講者決定

受講条件を満たす方より
申込先着順で決定

講習受講

お問い合わせ先

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2F
公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会
☎025-281-5553



申込確認事項

- ・本講習は、受講後、仕事を紹介することを確約するものではありません。予めご了承ください。
- ・シルバー人材センターの入会手続きには、別途、年会費が必要となります。
- ・申込書に記載の個人情報は、本事業の運営・管理にのみ使用することとし、これ以外の目的では使用いたしません。

講習カリキュラム

日程・内容は変更する場合があります。

日数	研修日	研修時間	科目の細目		会場
1	8月21日(月)	13:30~14:00	オリエンテーション		悠久山栄養調理専門学校
		14:00~16:00	講義	接遇マナー	
2	8月22日(火)	9:30~12:30	実技	調理員の仕事と役割 調理実習の注意事項 実習Ⅰ(基本)	
		13:30~16:30	講義	食品の基礎知識 栄養の基礎知識	
3	8月23日(水)	9:30~11:00	講義	高齢者の食への支援、食事介助	
		11:00~14:00	実技	実習Ⅱ(盛り付けの工夫)	
		15:00~16:30	講義	食品衛生の基礎知識	
4	8月24日(木)	9:30~12:30	実技	介護における調理技術について 実習Ⅲ(介護食)	
		13:30~16:30	講義	献立と栄養 病気と食事について	
5	8月25日(金)	13:30~15:30	修了式		

悠久山栄養調理専門学校

お問い合わせ

〒802-2523 広島県広島市南区美土町1-1-1
 悠久山栄養調理専門学校 入会課
 ☎082-2523-2523