

“長岡市”にお住まいの
60歳以上の皆様へ

長岡市 11月開講

受講者募集!

調理スタッフ講習

申込開始日:平成30年9月26日～

講習内容

高齢者施設、病院、学校給食、スーパーでの調理補助や洗浄スタッフとしてお仕事をするための基礎を調理実習を交えて楽しく学びます。

講習期間

11月6、7、8日 計3日間

会場

悠久山栄養調理専門学校
長岡市中沢4-403-1

- 受講料 無料 交通費、昼食代は自己負担
- 定員 20名 受講条件を満たす方より選考で決定
- 講習カリキュラム 日程・内容は変更する場合があります

日数	研修日	研修時間	科目の細目	会場
1	11月6日(火)	9:30～ 16:30	オリエンテーション 《実技》調理実習(基本I) 《講義》食品の基礎知識 栄養の基礎知識	悠久山 栄養調理 専門学校
2	11月7日(水)	9:30～ 16:30	《講義》高齢者の食への支援、 食事介助 《実技》調理実習(介護食) 《講義》食品衛生の基礎知識	
3	11月8日(木)	9:30～ 17:00	《実技》調理実習(基本II) 《講義》献立と栄養 病気と食事について 修了式	

● 受講条件(すべての条件を満たす方)

- ①長岡市在住の60歳以上の方
※60歳以上とは、原則、平成31年3月31日までに満60歳となる方とします。
- ②シルバー人材センターで、お仕事をしたい方
※開講日までに会員登録できる方
※既にシルバー会員の方も受講可
- ③全日程出席できる方

● 申込のながれ

申込手続

お住まいの地域のシルバー人材センターにある受講申込書の必要事項をご記入の上、窓口へ直接ご提出ください。

受講者決定

受講条件を満たす方から選考で決定。定員を超えた場合は、受講できないことがあります。

講習受講

● 申込確認事項

- ・本講習は、受講後に仕事を紹介することを確約するものではありません。予めご了承ください。
- ・講習の受講料は無料ですが、シルバー人材センターの入会手続きには、別途年会費が必要となります。
- ・趣味・教養のためのお申込はご遠慮ください。

お住まいの地域のシルバー人材センターの会員として、お仕事に就くための技能講習です。

- 申込窓口 受付時間/平日9:00～17:00
公益社団法人 長岡市シルバー人材センター
長岡市台町2-4-56 越後交通ビル E・PLAZA
☎0258-35-2380

講習の内容については、(公社)新潟県シルバー人材センター連合会(☎025-281-5553)までお問い合わせください。

